

NON SI MUORE PER RIGURGITO

Informazioni utili per genitori, nonni, educatori e caregiver

COSA DICE LA SCIENZA?

Il rigurgito è un evento comune e fisiologico nei neonati.

Le vie aeree sono progettate per proteggerli: il riflesso faringeo e la posizione supina aiutano il bambino a non inalare i liquidi.

La posizione più sicura per dormire è sulla schiena, sin dalla nascita.

COSA NON FARE?

- Non mettere il neonato a dormire su un fianco o a pancia in giù "per evitare il rigurgito"
- Non usare cuscini o supporti inclinati
- Non credere che dormire in braccio o in seggiolino auto sia più sicuro

COSA FARE?

- Posiziona sempre il bambino sulla schiena
- Usa un materasso rigido e senza oggetti nella culla
- Forma te stesso e chi si prende cura del tuo bambino

PERCHÉ È IMPORTANTE?

Attribuire la morte di un bambino al rigurgito è falso e pericoloso: distrae dall'importanza delle vere misure di prevenzione e crea sensi di colpa inutili.

La prevenzione si fa con la conoscenza.